



Согласовано:  
 Директор МБОУ Топилинская СОШ  
 Онбыш Е.М.

Утверждаю:  
 ИП Лазаренко А.А.  
 Лазаренко А.А.



## Меню по столовой МБОУ Топилинская СОШ

«10» марта 2021г

### Завтрак

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Запеканка творожная с морковью и со смузи из яблок	19,33	11,03	25,26	481 181	150	
2	Хлеб пшеничный	304	9,36	18,48	88,4	25	
	Сыр "Российский"	4,09	4,6	0,49	60	15	
3	Вафли с мороженым	3,9	3,0	17,28	103,88	180	
	Яблоко	0,6	0,6	14,7	70,5	100	
Итого							

58-04

### Обед

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Муса со свеклой запеченной и картофелем	1,7	4,1	9,6	833	250	
	Хлеб пшеничный	1,8	0,2	12,1	6,36	80	
3	Хлеб отрубной	15,5	2,2	26,4	357 12	300	
	Мясо тушеное с овощами						
4	Хлеб пшеничный	0,93	0,06	1,95	12,0	30	
	Чай с сахаром	0,0	0,0	11,89	47,89	200	
Итого							90-00

Повар Минич А.И. Минич А.И.

Ответственная за питание Главацкая Н.С. Главацкая Н.С.